



BrightCourse Lecciones

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0398	El Primer Trimestre (<i>The First Trimester</i>)	30 min.
PBS-0397	Atención Prenatal (<i>Prenatal Care</i>)	18 min.
PBS-0396	Comer por 2 (<i>Eating for 2</i>)	24 min.
PBS-0064	Tu Cita de Ultrasonido (<i>Your Ultrasound Appointment</i>)	18 min.
PBS-0553	Expectativas del Primer Trimestre (<i>First Trimester Expectations</i>)	21 min.
PBS-0401	El Segundo Trimestre (<i>Your Second Trimester</i>)	25 min.
PBS-0067	Las Emociones de Embarazo (<i>Emotions of Pregnancy</i>)	26 min.
PBS-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? (<i>What is Safe During Pregnancy</i>)	24 min.
PBS-0069	Vinculación con su Bebé Por Nacer (<i>Bonding With Your Unborn Baby</i>)	19 min.
PBS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre (<i>Second Trimester Expectations</i>)	22 min.
PBS-0403	El Tercer Trimestre (<i>Your Third Trimester</i>)	26 min.
PBS-0502	El último tramo (<i>The Final Stretch</i>)	21 min.
PBS-0073	El Mundo Secreto De Tu Bebé Por Nacer (<i>Unborn Baby's Secret World</i>)	20 min.
PBS-0074	Trucos de mamá para una Gran Barriga (<i>Big Belly Mom Hacks</i>)	28 min.
PBS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre (<i>Third Trimester Expectations</i>)	22 min.
PBS-0583	De Expectativas Sobre el Parto (<i>Labor Expectations</i>)	15 min.
PBS-0557	Preparación para una sección C (<i>Preparing for a C-Section</i>)	28 min.
PBS-0400	Cómo Preparar el Nido (<i>Getting Ready Nesting</i>)	20 min.

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0608	Labor de Parto y Nacimiento: Preparativos (<i>Labor & Delivery: Getting Ready</i>)	23 min.
PBS-0609	Labor de Parto y Nacimiento: Medidas Naturales... (<i>Labor & Delivery: Natural Comfort Measures</i>)	23 min.
PBS-0611	Labor de Parto y Nacimiento: Procedimientos... (<i>Labor & Delivery: Medical Pain Relief, Interventions..</i>)	21 min.
PBS-0632	Labor de Parto y Nacimiento: Entrenando a tu ... (<i>Labor & Delivery: Training Your Birth Coach</i>)	21 min.
PBS-0674	Contacto Visual Significa Amor (<i>Eye Contact Means Love</i>)	18 min.
PBS-0704	Temperamento Infantil (<i>Infant Temperament</i>)	21 min.
PBS-0705	La Importancia Del Apego (<i>The Importance of Bonding</i>)	16 min.
PBS-0081	Expectativas Infantiles (<i>Infant Expectations</i>)	27 min.
PBS-0082	Higiene Infantil (<i>Infant Hygiene</i>)	27 min.
PBS-0083	Cuidado Infantil Simple (<i>Simple Infant Care</i>)	25 min.
PBS-0084	Cuidado Personal Después del Nacimiento (<i>Caring for Yourself After Birth</i>)	45 min.
PBS-0332	Depresión Postparto (<i>Postpartum Depression</i>)	28 min.
PBS-0086	Enfrentándolo Sola (<i>Going it Alone</i>)	35 min.
PBS-0333	Embarazo de Riesgo (<i>At Risk Pregnancy</i>)	24 min.
PBS-0088	Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo (<i>Smoking/Drinking/Drugs</i>)	41 min.
PBS-0405	Síndrome del Bebé Sacudido (<i>Shaken Baby Syndrome</i>)	18 min.
PBS-0556	Esperando gemelos o más! (<i>Preparing for Twins</i>)	28 min.

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0675	Alimentando A Tu Bebé: El Biberón (<i>Feeding Your Baby: The Bottle</i>)	21 min.
PBS-0676	Lactancia Materna: Comenzando (<i>Breastfeeding: Getting Started</i>)	20 min.
PBS-0677	Lactancia Materna: Exitosa (<i>Breastfeeding: Successful Breastfeeding</i>)	22 min.
PBS-0678	Lactancia Materna Problemas y Soluciones 1 (<i>Breastfeeding: Problems & Solutions</i>)	8 min.
PBS-0679	Lactancia Materna: Destete (<i>Breastfeeding: Weaning</i>)	17 min.

SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0345	Mamá Trabaja (<i>Mommy Work</i>)	17 min.
FYS-0346	Ser una Super Mamá (<i>Being a Super Mom</i>)	19 min.
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil (<i>Car Seat Safety</i>)	46 min.
FYS-0402	Nutrición de la Mamá (<i>Mommy Nutrition</i>)	23 min.
FYS-0095	Previniendo el Abuso Sexual Infantil (<i>Preventing Child Sexual Abuse</i>)	29 min.
FYS-0090	La violencia familiar (<i>Domestic Violence</i>)	18 min.
FYS-0353	Vacunas para Niños (<i>Childhood Immunizations</i>)	33 min.
FYS-0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (<i>SIDS</i>)	22 min.
FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido (<i>Newborn Sickness</i>)	25 min.
FYS-0761	Accidentes En Infantes (<i>Infant Accidents</i>)	17 min.
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (<i>Infant CPR</i>)	20 min.

SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0345	Mamá Trabaja (Mommy Work)	17 min.
FYS-0346	Ser una Super Mamá (Being a Super Mom)	19 min.
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil (Car Seat Safety)	46 min.
FYS-0402	Nutrición de la Mamá (Mommy Nutrition)	23 min.
FYS-0095	Previnendo el Abuso Sexual Infantil (Preventing Child Sexual Abuse)	29 min.
FYS-0090	La violencia familiar 18 min. (Domestic Violence)	
FYS-0353	Vacunas para Niños (Childhood Immunizations)	33 min.
FYS-0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (SIDS)	22 min.
FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido (Newborn Sickness)	25 min.
FYS-0761	Accidentes En Infantes (Infant Accidents)	17 min.
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (Infant CPR)	20 min.
FYS-0101	Nutrición Infantil (Infant Nutrition)	22 min.
FYS-0102	Los Movimientos del Bebé (Baby On The Move)	26 min.
FYS-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (Getting Your Baby to Sleep)	18 min.
FYS-0552	Llanto (Crying)	24 min.
FYS-0449	Servicios de Guardería de Calidad (Quality Childcare)	27 min.
FYS-0546	Entender A Su Hijo (Understanding Your Infant)	22 min.
FYS-0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (Infant Expectations - 0-3 Months)	25 min.
FYS-0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (Infant Expectations - 3-6 Months)	20 min.
FYS-0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (Infant Expectations- 6-9 Months)	20 min.
FYS-0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (Milestones 9-12 Months)	19 min.

SPANISH TODDLER:

TPS-0657	Hitos de Mami (Mommy Milestones)	22 min.
TPS-0658	Hitos de 12-15 Meses (12-15 Months Milestones)	24 min.
TPS-0659	Hitos de 15-18 Meses (15-18 Months Milestones)	19 min.
TPS-0669	Hitos de 18-24 Meses (18-24 Months Milestones)	23 min.
TPS-0670	Hitos de 24-36 Meses (24-36 Months Milestones)	22 min.
TPS-0454	Entrenandolo para usar el Bano (Toilet Training)	26 min.
TPS-0605	Berrinches (Tantrums)	19 min.
TPS-0612	Llorisqueo (Whining)	18 min.
TPS-0673	Hermanos (Siblings)	25 min.
TPS-0627	Dormir, Hora de Acostarse, y Mañanas (Sleeping, Bedtime, Mornings)	18 min.
TPS-0629	Creando Lazos con tu Pequeño Niño (Bonding with Your Toddler)	20 min.
TPS-0636	Tiempo Con Tu Pequeño (Time with Toddler)	18 min.
TPS-0635	La Importancia de las Palabras (The Importance of Words)	19 min.
TPS-0638	Puedo Hacerlo Yo Solo (I Can Do It Myself)	20 min.
TPS-0597	Juego de niños pequeños (Toddler Play)	22 min.
TPS-0653	Seguridad De Tu Pequeño (Toddler Safety)	22 min.
TPS-0654	Enfermedades En Tu Niño (Toddler Illnesses)	25 min.
TPS-0671	Nutrición De Tu Pequeños (Toddler Nutrition)	20 min.
TPS-0656	Salud Oral de Tu Pequeño (Toddler Oral Health)	21 min.

SPANISH ONE HEART, TWO HOMES COPARENTING:

Lsn. - 0680	Hay esperanza! (Padre soltero) There is Hope! (Single Father, Lsn. 1)	30 min.
Lsn. - 0681	Hay esperanza! (Madre soltera) There is Hope! (Single Mother, Lsn. 1)	22 min.
Lsn. - 0682	Hay esperanza! (Padrastro) There is Hope! (Stepfather, Lsn. 1)	33 min.
Lsn. - 0683	Hay esperanza! (Madrstra) There is Hope! (Stepmother, Lsn. 1)	33 min.
Lsn. - 0684	Padre estable, hogar estable (Padre soltero) (Single Father Lsn. 2)	35 min.
Lsn. - 0685	Padre estable, hogar estable (Madre soltera) (Single Mother Lsn. 2)	30 min.
Lsn. - 0686	Padre estable, hogar estable (Padrastro) (Stepfather Lsn. 2)	24 min.
Lsn. - 0687	Padre estable, hogar estable (Madrstra) (Stepmother Lsn. 2)	24 min.
Lsn. - 0688	Comunicación con los padres (Padre soltero) (Single Father Lsn. 3)	28 min.
Lsn. - 0689	Comunicación con los padres (Madre soltera) (Single Mother Lsn. 3)	24 min.
Lsn. - 0690	Comunicación con los padres (Padrastro) (Stepfather Lsn. 3)	28 min.
Lsn. - 0691	Comunicación con los padres (Madrstra) (Stepmother Lsn. 3)	28 min.
Lsn. - 0727	Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Padre soltero) Lsn. 4	29 min.
Lsn. - 0728	Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Madre soltera) Lsn. 4	29 min.
Lsn. - 0729	Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Padrastrs) Lsn. 4	29 min.
Lsn. - 0730	Reuniones de copaternidad y manejo de la entrega (Madrstras) Lsn. 4	29 min.
Lsn. - 0731	Riesgos para los niños luego del divorcio (Padre Soltero) Lsn. 5	39 min.
Lsn. - 0732	Riesgos para los niños luego del divorcio (Madre Soltera) Lsn. 5	39 min.
Lsn. - 0733	Riesgos para los niños luego del divorcio (Padrastrs) Lsn. 5	39 min.
Lsn. - 0734	Riesgos para los niños luego del divorcio (Madrstras) Lsn. 5	39 min.